

「健康人權教育網」將於 107 年 4 月 29 日啟用，敬邀校友參與！

《文/醫學系第 1 屆畢業李宏昇校友》

陽明大學社區醫學研究中心周碧瑟老師透過台灣身心健康促進學會與人權教育基金會，籌備經年，推出「健康人權教育網」。針對當今重要的身心健康議題，例如：運動習慣（肥胖問題）、睡眠習慣（夜鶯型失眠、白天嗜睡等問題）、上網情形（網路成癮問題）、憂鬱問題，先天性心臟病、近視、結核病預防問題．．．等等，利用國際標準通用的測量工具，作成簡易問卷篩檢，並輔以完整的衛教等配套服務；每個人施測完，可立即透過網路得知各項健康議題的結果：是紅燈，還是綠燈；若是紅燈，立刻指點迷津。

研究中心和人權教育基金會預計在 **107 年 4 月 29 日(星期日)柏老逝世滿 10 周年**，於華山 1914 文化創意產業園區「拱廳」啟用「健康人權教育網」。

未來網站(含 APP)推廣規劃，除了結合教育部與相關教育團體，另擬透過「陽明十字軍」遍布全台醫療院所超過 1000 位醫師合作。分別在全國的國中以及社區各醫療院所，針對青少年與成年人雙軌推動本網站，教導國人身心健康促進，學會健康自主管理，落實預防醫學的初段預防。

※健康人權教育網網址。 <http://www.hhre.org.tw/>